

אקוומר ☒ מרכז הבריאות והספא החדש של אושיאניה קרוזס

Posted on 17 באוקטובר 2019 by עוזי בכר



חוויית בריאות מעצימות וחדשניות בנוסף לחוויות הספא המסורתיות

Categories: חדשות, ראשי

Tag: אושיאניה קרוזס, OceaniaNEXT, אקוומר, Aquamar

חברת הפלגות היוקרה אושיאניה קרוזס חשפה את "אקוומר" (**Aquamar**), מרכז הבריאות והספא המיוחד והרחב ביותר שקיים בים, שיושק בכל שש אוניות אושיאניה בחוף הקרוב. כחלק מפרויקט **OceaniaNEXT** ☒ פרויקט השדרוגים של המותג, מרכז הבריאות והספא, "אקוומר" הוא הרבה מעבר לספא מסורתי, ומציע אוסף שלם ומקורי של פעילויות בריאות על הסיפון ובחוף, המעודדים אורח חיים בריא.

"האורחים שלנו אוהבים איזון ☒ הם אקטיביים, הם מובילים חיי הגשמה ושפע. עבורם, בריאות היא לא עיסוק, אלא אורח חיים. כיום, אנשים לא רק חיים לאורך יותר זמן, הם גם חיים בצורה בריאה וטובה יותר, וזאת הסיבה שמרכז הבריאות והספא "אקוומר" מושלם עבור אורחי אושיאניה קרוזס". **אמר בוב בינדר**, נשיא ומנכ"ל אושיאניה קרוזס.

מרכז הבריאות והספא "אקוומר" נוצר מכף רגל ועד ראש ע"י אושיאניה קרוזס ובהשראת יעדים שונים וחוות דעת מאורחי אושיאניה קרוזס, ומציע אוסף פעילויות בריאות המיועדות להעצים את חווית האורחים ולקדם התחדשות

פנימית ואישית.

מטיפולים המחזירים לעור את הנעורים, למטבח מאוזן וסיורי בריאות ☑ כולם נוצרו באופן ייחודי כדי להקיף את עקרונות הליבה של אושיאניה: קולינריה עילית בים, יעדים קסומים ואוניות יוקרתיות ואינטימיות.

מרכז הבריאות והספא "אקוומר" ☑ טיפולים ושירותים

מרכז הבריאות והספא "אקוומר" עוזר לאורחים להשיג איזון ולחיות חיי שפע והגשמה דרך מגוון רחב של תוכניות ושירותים התומכים בכלל מימדי הבריאות ☑ מטיפולים משקמים לגוף, לתפריט בריא ומועשר בערכים תזונתיים שנבחר בקפידה, לחוויות חוף מאירות עיניים.

תוכנית RESTORE & RENEW | טיפולים מחדשים ושירותי ספא

- **עיסוי באבני מלח מההימלאיה** - עיסוי עמוק באבני מלח מההימלאיה המשפרות את הערנות הנפשית ואת הרווחה הכללית של הגוף. אבני מלח חמות מכוסות בתמציות ארומטיות שנבחרו באופן אישי, מפיגות אנרגיה שלילית, מפחיתות לחץ ומקלות את מתח השרירים.
- **דיקור סיני** - אחד מהטיפולים האלטרנטיביים הפופולריים ביותר בשוק. דיקור יכול להשלים ולהעצים את היתרונות של הרפואה המסורתית. הדיקור הסיני המוצע על הסיפון מאושר ומוסמך לטיפול יעיל במערך של תסמינים ומצבים כמו נדודי שינה, עלייה במשקל, חרדות וטיפול בכאבים.
- **טיפול קמטים של חברת Dysport®** - ריכוך קווים דקים וקמטים על הפנים לקבלת מראה נעים ורענן. תוך ימים השינוי יחל והעור יהיה בעל מראה חלק יותר, מראה שנמשך עד ארבעה חודשים.



אקוומר - ליהנות מאורח חיים בריא באוניות אושיאניה קרוזס. צילום יח"צ
תוכנית ENRICH | סמינרים בנושא אורח חיים וסיורי בריאות של אקוומר

• רפלקסולוגית על סירת "Rice Barge" | בנגקוק, תאילנד

בעודם משייטים במים הרגועים של נהר צ'או פראיה של בנגקוק בסירת עץ אורז היסטורית, האורחים ייהנו מרפלקסולוגיה, טיפול רגליים שנחשב כמגביר את תחושת הרגע ומפחית את הכאב. רפלקסולוג מומחה יפעיל לחץ על כפות הרגליים, על סמך תרשים המפרט את האיברים ומערכות הגוף המתאימות ובכך יביא לטיפול מדויק ואפקטיבי.

• בריאות ומיינדפולנס ביקב "וינה קאסה מריץ" | סנטיאגו דה צ'ילה (סאן אנטוניו), צ'ילה

חווייה ייחודית זו מחברת בין יוגה, נשימות פרנאיאמה ומדיטציה, עם ארוחת צהריים גורמה ביקב הבוטיק הצירי, וינה קאסה מרין, שם האורחים יוכלו ליהנות וללמוד גם על היסטוריית המקום.

• נפלאות האפיתרפיה | סביליה (קדיז), ספרד

בחוות דבורים בחיק הטבע האנדלוסי הציורי, האורחים יגלו את היתרונות הרבים של אפיתרפיה, המתמקדת ביתרונות הרבים של מוצרי דבורי הדבש כמו דבש, אבקה, ג'לי מלכות ואפילו ארס דבורים. מומחה האפיתרפיה המתגורר במקום ימחיש את היתרונות של כל מוצר, החל מהגברת המערכת החיסונית וכלה בהקלת כאבים.

תוכנית NOURISH | המטבח הבריא של אקוור

האורחים יכולים ליהנות ממטבח בריא וטעים, בנוסף למנות נרחבות על בסיס צמחוני. מיצים, שייקים וקערות אנרגיה מוגשים גם כן. מנות לדוגמא כוללות:

• ארוחת בוקר:

מוזלי תפוח ירוק עם פיסטוק, פקאן וצימוקים.

טוסט מלחם איכרים כפרי עם אבוקדו.

• ארוחת צהריים:

סלט "ואקאמה" עם שומשום.

קערת "פוקי" הוואית.

• ארוחת ערב:

"סאם טאם" [?] נודלס עם אצות ים ירוקות ופאפיה.

דלעת קלויה עם ארוגולה, מנגו, צנון שחור ולבבות דקל.



שיעורי ספורט בסיפון. צילום יח"צ
תוכנית **ENERGIZE** | שיעורי ספורט ואימונים אישיים

שיעורי ספורט כמו יוגה, פילאטיס ספינינג, ועוד גישה למכון כושר מהחדשניים ביותר ואימונים אישיים בהתאמה קיימים על הסיפון ומביאים לתחושת כושר ומימוש גבוהה.

תאריכי פתיחת מרכז הבריאות והספא "אקוומר" באוניות אושיאניה:

- אוניית ריבירה ? | 5 בדצמבר 2019.
- אוניית סירנה ? | 7 בדצמבר 2019.
- אוניית נאוטיקה ? | 7 בדצמבר 2019.
- אוניית רגאטה ? | 6 בינואר 2020.
- אוניית אינסיניה ? | 8 בינואר 2020.
- אוניית מרינה ? | 22 בינואר 2020.

ברוכים המצטרפים לקבוצת הפייסבוק **"קרוז חלום של הפלגה"** הייחודית בעולם הקרוזים

.There are no comments yet